

## NOTICE

## Notice: Information du patient

### **Hedera-Méréprine Sirop** Extrait sec de feuille de lierre

**Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 5 jours.

#### **Que contient cette notice:**

1. Qu'est-ce que Hedera-Méréprine et dans quel cas est-il utilisé?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Hedera-Méréprine?
3. Comment prendre Hedera-Méréprine?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels?
5. Comment conserver Hedera-Méréprine?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. Qu'est-ce que Hedera-Méréprine et dans quel cas est-il utilisé?**

Hedera-Méréprine est un médicament à base de plantes utilisé comme expectorant pour toux grasse. Il contient de l'extrait sec de feuille de lierre (*Hedera helix* L., *folium*).

Hedera-Méréprine est indiqué chez l'adulte, l'adolescent et l'enfant de plus de 2 ans.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 5 jours.

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Hedera-Méréprine?**

##### **Ne prenez jamais Hedera-Méréprine:**

- si vous êtes allergique au lierre, à d'autres membres de la famille des *Araliacées* ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- chez les enfants de moins de 2 ans car, en général, les symptômes respiratoires peuvent s'aggraver dans ce groupe de patients par les médicaments sécrétolytiques.

##### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin avant de prendre Hedera-Méréprine:

- si vous souffrez d'essoufflement, de fièvre ou d'expectoration purulente
- si les symptômes persistent plus de 5 jours
- si vous prenez des antitussifs opiacés, comme la codéine ou le dextrométhorphan
- si vous souffrez de gastrite ou d'ulcère gastrique

##### **Enfants**

- Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 2 ans. Voir la rubrique « Ne prenez jamais Hedera-Méréprine ».

- Si les enfants de 2 à 4 ans souffrent de toux persistante ou récurrente, un diagnostic doit être posé avant de commencer le traitement.

### **Autres médicaments et Hedera-Méréprine**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament. Aucune interaction avec d'autres médicaments et autres formes d'interactions n'ont été observées. Aucune étude d'interaction systématique n'a été réalisée. Pour cette raison, une diminution ou une augmentation de l'effet d'autres médicaments ne peut pas être exclue.

### **Hedera-Méréprine avec des aliments, boissons et de l'alcool**

Aucune interaction avec des aliments, boissons ou de l'alcool n'a été observée.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

#### Grossesse et allaitement

La sécurité pendant la grossesse et l'allaitement n'a pas été établie. En l'absence de données suffisantes, l'utilisation pendant la grossesse et l'allaitement n'est pas recommandée.

#### Fertilité

Aucune donnée n'est disponible concernant les effets sur la fertilité.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Aucune étude n'a été réalisée sur les effets concernant l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

### **Hedera-Méréprine contient**

- 5,55 mg d'**acide benzoïque** (E210) par 5 ml, équivalent à 1,11 mg/ml d'acide benzoïque (E210).
- du **lactose**. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.
- 1,35 g de **sorbitol** (E420) par 5 ml, équivalent à 269,2 mg/ml de sorbitol (E420). Le sorbitol est une source de fructose. Si votre médecin vous a informé(e) que vous (ou votre enfant) présentiez une intolérance à certains sucres ou si vous avez été diagnostiqué(e) avec une intolérance héréditaire au fructose (IHF), un trouble génétique rare caractérisé par l'incapacité à décomposer le fructose, parlez-en à votre médecin avant que vous (ou votre enfant) ne preniez ou ne receviez ce médicament.

## **3. Comment prendre Hedera-Méréprine?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est de:

Âge	Dose
Adultes, adolescents et personnes âgées	5 ml, 2 à 3 fois par jour
Enfants entre 6 et 11 ans	5 ml, 2 fois par jour
Enfants entre 2 et 5 ans	2,5 ml, 2 fois par jour

Hedera-Méréprine se prend par voie orale. L'emballage contient un godet doseur pour mesurer la dose exacte.

Les données disponibles ne sont pas suffisantes pour fournir des recommandations de dosage spécifiques en cas d'insuffisance rénale/hépatique.

Consultez un professionnel de la santé si les symptômes persistent après 5 jours de prise du médicament.

**Si vous avez pris plus de Hedera-Méréprine que vous n'auriez dû**

Si vous avez pris trop de Hedera-Méréprine, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245). Un surdosage de feuille de lierre peut provoquer des nausées, des vomissements, de la diarrhée et de l'agitation. Un traitement symptomatique est nécessaire si des symptômes d'intoxication ou de surdosage apparaissent.

**Si vous oubliez de prendre Hedera-Méréprine**

Ne prenez pas de double dose pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre Hedera-Méréprine**

Sans objet

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

**4. Quels sont les effets indésirables éventuels?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Les effets indésirables suivants ont été observés (fréquence indéterminée):

- Des réactions d'hypersensibilité telles que l'urticaire, l'éruption cutanée, l'essoufflement ou la réaction anaphylactique ont été rapportées. Les symptômes qui signalent le début d'une réaction anaphylactique sont les suivants: démangeaisons de la peau, éruption cutanée surélevée (comme un urticaire), bouffées vasomotrices, gonflement des lèvres, de la gorge, de la langue, des mains et des pieds, respiration sifflante, enrouement, nausées, vomissements, crampes abdominales et, dans certains cas, perte de conscience.

Si vous remarquez des symptômes d'hypersensibilité, arrêtez de prendre Hedera-Méréprine et consultez votre médecin. En cas de réaction d'hypersensibilité grave, contactez immédiatement votre médecin.

- Des troubles gastro-intestinaux comme des nausées, des vomissements ou de la diarrhée;

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via:

**Belgique**

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

[www.afmps.be](http://www.afmps.be)

Division Vigilance:

Site internet: [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)

e-mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

**Luxembourg**

Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé

Site internet: [www.guichet.lu/pharmacovigilance](http://www.guichet.lu/pharmacovigilance)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

**5. Comment conserver Hedera-Méréprine?**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Après la première ouverture du flacon, le sirop doit être utilisé dans les 28 jours.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage et le flacon après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

### **Ce que contient Hedera-Méréprine:**

- La substance active est: Extrait sec de feuille de lierre (*Hedera helix* L., *folium*). 1 ml de sirop (ce qui correspond à 1,1 g) contient 5,4 mg d'extrait (extrait sec) de *Hedera helix* L., *folium* (feuille de lierre) (5-7, 5:1). Solvant d'extraction: éthanol 30 % (m/m).
- Les autres composants sont: Lactose monohydraté, sorbitol (liquide, non cristallisant, E420), acide benzoïque (E210), gomme xanthane, glycyrrhizate d'ammonium, huile essentielle d'*Eucalyptus* radié (Sieber ex DC) et eau purifiée.

### **Aspect de Hedera-Méréprine et contenu de l'emballage extérieur**

Liquide vert, limpide à l'odeur caractéristique dans un flacon en verre ambré de 150 ml ou 200 ml avec fermeture de sécurité enfant en plastique et un godet doseur.

### **Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant**

*Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché*

Vemedia Manufacturing B.V.

Verrijn Stuartweg 60

1112 AX Diemen

Pays-Bas

*Fabricant*

Conforma NV

Zenderstraat 10

9070 Destelbergen

Belgique

### **Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants:**

BE: Hedera-Méréprine sirop  
DE: Pulmocap Hedera, Sirup  
ES: Hedetus, jarabe  
FR: Hedetus, sirop  
LU: Hedera-Méréprine sirop  
NL: Natterman Hedera, stroop  
PL: Mituret, syrop  
PT: Pulmocap Hedera, scarope

### **Numéro de l'Autorisation de Mise sur le Marché:**

BE: BE496586

LU: 2016110321

**Mode de délivrance:** délivrance libre

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 01/2025.**