

## **Notice : information de l'utilisateur**

### **Laxido Nature poudre pour solution buvable**

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 14 jours pour la constipation chronique, ou après 3 jours pour l'impaction fécale.

#### **Que contient cette notice ?:**

1. Qu'est-ce que Laxido Nature et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Laxido Nature
3. Comment prendre Laxido Nature
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Laxido Nature
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. Qu'est-ce que Laxido Nature et dans quel cas est-il utilisé ?**

Laxido Nature contient du macrogol 3350 et les électrolytes chlorure de sodium, bicarbonate de sodium et chlorure de potassium.

Le macrogol 3350 est un laxatif utilisé dans le traitement de la constipation, notamment en cas de constipation prolongée. Il est également utilisé pour traiter l'accumulation de selles dures dans votre intestin, pouvant résulter d'une constipation de longue durée (on parle alors d'impaction fécale). Le macrogol 3350 ramollit vos selles et facilite leur passage, soulageant ainsi vos problèmes de constipation. Les électrolytes aident à maintenir le sodium, le potassium et l'eau présents dans votre organisme à des niveaux normaux pendant votre traitement de la constipation.

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Laxido Nature ?**

##### **Ne prenez jamais Laxido Nature :**

- si vous êtes allergique (hypersensible) au macrogol 3350, au chlorure de sodium, à l'hydrogénocarbonate de sodium, au chlorure de potassium ou acésulfame de potassium
- en cas de perforation de la paroi de votre intestin
- en cas d'occlusion intestinale

- en cas de paralysie intestinale (par exemple, vos intestins peuvent cesser de fonctionner suite à un acte de chirurgie intestinale ou à une grave infection)
- en cas de rectocolite hémorragique, de maladie de Crohn ou de colectasie

Si l'une de ces situations s'applique à vous, demandez conseil à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien ou infirmier/ère avant de prendre Laxido Nature pour le traitement de l'impaction fécale, car il faut confirmer que vous avez bien cette affection avant de prendre ce médicament.

Durant votre traitement par Laxido Nature, vous devez continuer de boire de grandes quantités de liquides. La solution buvable Laxido Nature ne peut pas remplacer votre prise régulière de liquides.

### **Autres médicaments et Laxido Nature**

Certains médicaments, par exemple les antiépileptiques, peuvent ne pas fonctionner efficacement s'ils sont pris en concomitance avec le Laxido Nature. Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament. Vous ne devez pas prendre d'autres médicaments par voie orale pendant une heure avant et pendant une heure après la prise de Laxido Nature.

Si vous devez épaissir les liquides pour pouvoir les avaler en toute sécurité, Laxido Nature peut neutraliser l'effet de l'épaississant.

### **Laxido Nature avec des aliments et boissons**

Les aliments et boissons n'ont aucune influence sur l'effet de Laxido Nature.

### **Grossesse et allaitement**

Laxido Nature peut être administré pendant la grossesse et l'allaitement. Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Laxido Nature n'a aucun effet sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines.

### **Laxido Nature contient du potassium et du sodium**

Laxido Nature contient 0,68 mmol (26 mg) de potassium par sachet. A prendre en compte si vous prenez plus d'un sachet par jour et chez les patients insuffisants rénaux ou chez les patients contrôlant leur apport alimentaire en potassium.

Ce médicament contient 187 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine/table) par sachet. Cela équivaut à environ 9 % de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte.

Parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien si vous avez besoin de 3 ou de plus de sachets quotidiennement pendant une période prolongée, surtout si vous devez suivre un régime à faible teneur en sel (sodium).

### **3. Comment prendre Laxido Nature ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Vérifiez auprès de votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère en cas de doute. Laxido Nature est à prendre par voie orale.

Laxido Nature est un laxatif pour le traitement de la constipation et de l'impaction fécale chez les adultes, les enfants (à partir de 12 ans) et les personnes âgées.

#### **Constipation**

La dose habituelle pour la constipation est d'un sachet à prendre une à trois fois par jour.

#### **Impaction fécale**

La dose habituelle pour l'impaction fécale est de huit sachets par jour. Tous les huit sachets doivent être pris sur une période de six heures. Si vous avez une maladie cardiaque, ne prenez pas plus de deux sachets (dans 250 ml d'eau) en l'espace d'une heure.

#### **Comment mélanger**

Laxido Nature doit être reconstitué en dissolvant le contenu d'un sachet dans un verre d'eau (125 ml). Remuez bien jusqu'à ce que toute la poudre soit dissoute. Si vous êtes traité(e) pour une impaction fécale, vous pouvez dissoudre le contenu des huit sachets en même temps dans un récipient de grande contenance (dans un litre d'eau).

#### **Durée du traitement**

##### **Constipation**

La durée du traitement pour la constipation ne dépasse normalement pas 2 semaines. Il se peut que votre traitement dure plus de deux semaines en cas de constipation prolongée, ou en cas de maladie responsable de la constipation (telle que la maladie de Parkinson ou la sclérose en plaques), ou si vous prenez d'autres médicaments ordinaires pouvant favoriser la constipation. Dans ce cas, votre médecin pourra réduire votre dose à un sachet, à prendre une ou deux fois par jour.

##### **Impaction fécale**

La durée du traitement pour l'impaction fécale ne dépasse normalement pas 3 jours.

#### **Si vous avez pris plus de Laxido Nature que vous n'auriez dû**

Vous pouvez ressentir des douleurs sévères et un gonflement de l'abdomen, ou des vomissements ou diarrhées, qui peuvent entraîner une déshydratation. Dans ce cas, arrêtez de prendre Laxido Nature et buvez beaucoup de liquide. Si vous vous inquiétez, contactez votre médecin ou pharmacien.

Si vous avez pris trop de Laxido Nature, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Anti-poison (070/245.245).

### **Si vous oubliez de prendre Laxido Nature**

Si vous oubliez de prendre une dose, prenez-la dès que vous constatez l'oubli, puis reprenez le traitement comme avant. Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

### **Si vous arrêtez de prendre Laxido Nature**

Pour tirer le plus de bénéfice possible de Laxido Nature, terminez toujours le traitement recommandé par votre médecin ou votre pharmacien. Vous serez certain(e) de voir disparaître votre constipation, et cela évitera que les symptômes dont vous souffrez persistent.

Vous devez contacter un médecin en cas d'aggravation de vos symptômes ou d'arrêt de l'amélioration au bout de 14 jours pour la constipation chronique, ou au bout de 3 jours pour l'impaction fécale.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmier/ère.

## **4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Si vous ressentez un des effets secondaires suivants, arrêtez de prendre Laxido Nature et consultez immédiatement votre médecin :

- signes de réaction allergique grave, de type difficulté respiratoire ou gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge
- signes d'allergie, de type éruption cutanée, rougeur du visage, urticaire, démangeaisons ou essoufflement
- signes d'une perturbation des taux hydriques ou électrolytiques de votre corps, de type gonflement (principalement au niveau des chevilles), sensation de fatigue, déshydratation ou augmentation de la sensation de soif accompagnée de céphalées. Ces symptômes peuvent signifier que les taux de potassium dans votre sang sont supérieurs ou inférieurs à la normale.

Les effets secondaires suivants sont également possibles :

- douleur abdominale
- sensation de ballonnement
- gaz
- indigestion
- douleur au niveau de l'anus (postérieur)
- légère diarrhée
- nausées
- vomissements
- gonflement de l'abdomen
- borborygmes

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via Agence fédérale des médicaments et des produits de santé.

Division Vigilance

Avenue Galilée 5/03 1210 BRUXELLES	Boîte Postale 97 1000 BRUXELLES Madou
---------------------------------------	---

Site internet: [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)

e-mail: [adr@afmps.be](mailto:adr@afmps.be)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. Comment conserver Laxido Nature**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte et le sachet. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Vous devez conserver les sachets fermés à une température ne dépassant pas 25°C.

N'utilisez pas ce médicament si vous remarquez que l'un des sachets est endommagé.

La solution reconstituée de Laxido Nature peut être couverte et conservée au réfrigérateur (2°C à 8°C) et doit être utilisée dans les six heures. Après six heures, toute solution non utilisée devra être jetée.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

### **Ce que contient Laxido Nature**

Les substances actives sont le macrogol 3350 (13,125 g), le chlorure de sodium (350,7 mg), l'hydrogencarbonate de sodium (178,5 mg) et le chlorure de potassium (46,6 mg). Laxido Nature contient également de l'acésulfame de potassium (E950).

### **Aspect de Laxido Nature et contenu de l'emballage extérieur**

Laxido Nature est une poudre blanche présentée en sachets.

Notice

Chaque sachet contient 13,7 g de poudre et est présenté en boîtes de 2, 8, 10, 20, 30, 50 et 100 sachets. Ces présentations ne sont pas toutes commercialisées.

**Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché**

InterGal Pharma Ireland Limited  
Finnabair Industrial Estate  
Dundalk  
Co Louth  
A91 P9KD  
Irlande

**Fabricant**

Almac Pharma Services Limited  
Almac House  
20 Seagoe Industrial Estate  
Craigavon  
BT63 5QD  
Royaume-Uni

Almac Pharma Services (Ireland) Limited  
Finnabair Industrial Estate  
Dundalk  
Co Louth  
A91 P9KD  
Irlande

**Représentant local**

Truvion Healthcare N.V.  
Walgoedstraat 12 A  
9140 Temse  
Belgique

**Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen et au Royaume-Uni (Irlande du Nord) sous les noms suivants :**

Belgique – Laxido Natuur/Nature  
Allemagne – Laxido Natural  
Luxembourg – Laxido Nature  
Finlande, Irlande et Suède – Laxido  
Royaume-Uni (Irlande du Nord) – Compound Macrogol Oral Powder Sugar Free

**Numéro de l'Autorisation de mise sur le marché**

BE 325166

**Mode de délivrance**

Délivrance libre.

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est: 11/2021**